# WINTERPROGRAMMA

## WE STAPPEN SAMEN 2026 IN!

SOCIAAL WERK AMELAND WENST U EEN GOED NIEUWJAAR.
EEN JAAR WAARIN WE ELKAAR ZULLEN ONTMOETEN EN WAARIN WE KLAAR STAAN VOOR ELKAAR.
IN DEZE FOLDER VIND U ONS HUIDIGE AANBOD. MEER INFORMATIE STAAT OP DE WEBSITE.
INFORMATIE EN AANMELDEN GRAAG VIA DE CONTACTGEGEVENS.

Sociaal Werk
AMELAND



ONTMOETINGSCENTRUM
**DE TOEL**
**Kardinaal de Jongweg 31**
**9163 HZ Nes**

0519-542365
detoel@sw-ameland.nl

ONTMOETINGSCENTRUM
**ONS HOL**
**Middelbord 8**
**9161 EZ Hollum**

0519-554351
onshol@sw-ameland.nl

**WWW.SW-AMELAND.NL**

# WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

## Maandag

| Activiteit | Tijd | Locatie |
|---|---|---|
| **Zhi Neng** | 9.30 -10.30 uur | Ons Hol |
| **Blokfluiten** | 10.00 – 11.00 uur | De Toel |
| **Brei en haakcafe** | 13.30 -15.30 uur | Ons Hol |
| **Samen wandelen** | 13.30 uur | start ingang Ambla |
| **Fietsgroep** | 13.30 -15.00 uur | De Toel om de week Wantij |
| **Klaverjassen** | 19.30 uur | De Toel |

## Dinsdag

| Activiteit | Tijd | Locatie |
|---|---|---|
| **Doe ochtend voor ouderen** | 9.30-11.30 uur | Ons Hol |
| **Koffiedrinken voor mannen** | 9.30 uur | De Toel |
| **Handwerken en spelletjes** | 13.30 uur | De Toel |
| **Zhi Neng** | 14.00-15.00 uur | De Toel |

## Woensdag

| Activiteit | Tijd | Locatie |
|---|---|---|
| **Koffiedrinken voor mannen** | 9.30 uur | Ons Hol |
| **Scrapbookkring** | 19.30-22.00 uur | Ons Hol |
| **Creatief met klei** | 20.00-22.00 uur | De Toel |

## Donderdag

| Activiteit | Tijd | Locatie |
|---|---|---|
| **Doe ochtend voor ouderen** | 9.30-11.30 uur | De Toel |
| **Timmer en hobby groep senioren** | 9.00-12.00 uur | De Toel |
| **Timmer en hobby groep senioren** | 13.30 – 16.00 uur | Ons Hol |
| **Samen eten** | 11.00-13.00 uur<br>€ 8,50 per keer | De Toel |
| **Fietsgroep** | 13.30-15.00 uur | Ons Hol |
| **Teken en schilderkring** | 13.30-15.30 uur | De Toel |

# KINDERACTIVITEITEN

| Activiteit | Groep | Datum/Tijd | Kosten | Locatie |
|---|---|---|---|---|
| **Kleuterclub**<br>iedere ouder helpt<br>1x mee, per toerbeurt | 1 en 2 | 13.15-14.30 uur<br>startdatum 27 januari | € 3,- per keer<br>(maandelijks) | De Toel |
| **Timmeren** | v.a. 6 | dinsdag 15.30- 17.00 uur | | Ons Hol |
| **Kinderworkshops** | 3 t/m 8 | woensdag 13.30 uur<br>donderdag 15.30uur | € 30,-<br>(10 keer) | Ons Hol<br>De Toel |
| **Zelfverdedigingsles** | 4 en 5<br>6 t/m 8 | 15.45 uur<br>17.00 uur<br>9 januari, 6 februari,<br>6 maart en 10 april | € 20,- | De Toel |

*Voor prijzen en meer informatie kunt u contact opnemen met één van de ontmoetingscentra.*

Voor aanmelden en meer informatie kunt u bij ons terecht via de contactgegevens op de voorkant

## JONGERENWERK AMELAND

Onze jongerenwerkers komen weer met avontuurlijke, creatieve en uitdagende activiteiten. Lasergamen, jachtseizoen, meiden avonden en meer.
Hou de socials in de gaten via hun nieuwe instagram *jongerenwerk.swameland*

# CURSUSSEN EN WORKSHOPS TOT APRIL 2026

**GRAAG TIJDIG AANMELDEN. ZO KUNNEN WIJ ONZE DOCENTEN TIJDIG INFORMEREN.**

## TIMMEREN VOOR VROUWEN | BLOEMENBAK

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Dinsdag 3 maart | 19.30 – 21.30 uur | Douwe de Vries en Reindert Smit | € 15,- | Ons Hol | ■ |

## BLOEMSTUKKEN MAKEN

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Voorjaarsstuk | donderdag 12 maart | 19.00 - 20.45 uur | Hammy Winkel | € 30,- | De Toel ■ |
| Paasstuk | donderdag 9 april | 19.00 - 20.45 uur | Hammy Winkel | € 30,- | De Toel ■ |
| Paasstuk | maandag 30 maart | 13.30 uur | Wybe Jansma | € 27,50 | Ons Hol ■ |

## LANG LEVE DE KUNST

Iedere maand een nieuwe creatieve opdracht. U hoeft hiervoor niet creatief te zijn.
Wij zorgen voor materialen en begeleiding. Zien we je ook? Deelname is gratis.
Wil je de opdracht graag thuis maken stuur ons dan een berichtje.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Donderdag | 5 februari, 5 maart, 9 april, 7 mei, 4 juni | 9.30 – 11.30 uur | De Toel ■ |
| Woensdag | 3 februari, 3 maart, 7 april, 12 mei, 2 juni | 9.30 – 11.30 uur | Ons Hol ■ |

## INFORMATIEOCHTENDEN

Alarmknoppen hoe werkt dat?
Jesse Wiegersma van thuiszorg Het Friese land komt hier uitleg over geven.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Dinsdag | 13 januari | inloop vanaf 9.30 uur | Ons Hol ■ |

## DIGITAAL NALATENSCHAP (o.l.v. bibliotheek )

Wat gebeurt er met je digitale leven na je overlijden? Deze lezing behandelt vragen over toegang tot apparaten, sociale media-accounts en digitale erfenissen. Met recente voorbeelden, praktische tips en een vleugje humor biedt deze presentatie volop stof tot nadenken.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Donderdag | 19 én 26 maart | 13.30 uur | De Toel ■ |

Tijdens deze thema ochtenden is iedereen welkom die meer wil weten over dit onderwerp.
Aanmelden is wenselijk.

## RAKU STOKEN (o.l.v. Joke Kiewiet)

De eerste lesdag gaat u met klei aan de slag. De tweede lesdag wordt er gestookt.
Kosten € 35,- . Locatie gegevens volgen na aanmelden

| | | |
|---|---|---|
| Groep 1 | donderdag 15 en donderdag 29 januari | 13.00 – 16.30 uur |
| Groep 2 | zaterdag 17 en zaterdag 31 januari | 13.00 – 16.30 uur |

## HELP JIJ ONS MEE MET DE DOE OCHTEND 60+?

Wij zijn een groep enthousiaste vrijwilligers die in de Toel (donderdag) of Ons Hol (dinsdag) per toerbeurt een gezellige ochtend voor ouderen organiseren. We starten met een kopje koffie en gaan dan creatief aan de slag, spelletjes doen of iets heel anders. Lijkt het je leuk om onze collega vrijwilliger te worden? Ongeveer eens per maand draai je, samen met nog een vrijwilliger, deze ochtend. Kom gerust eens meekijken of vraag meer informatie via onze medewerkers.

■ *Locatie Nes/Buren* ■ *Locatie Hollum/Ballum*
*Wijzigingen voorbehouden*

## VRIJWILLIGERS VOOR TAFELTJE DEKJE GEZOCHT

Als bezorger breng je maaltijden langs bij mensen die met een lach op je staan te wachten. Dit doe je eens per 2 maanden, een week achterelkaar. Uiteraard krijg je reiskosten vergoeding én veel dankbaarheid.

## WORD JIJ MIJN MAATJE?

Als maatje beteken jij het verschil voor iemand. Maatje zijn kan wekelijks, maar ook incidenteel. Denk aan het maatje zijn voor:
Gezelschap, vervoer naar een arts, spelletjes doen, iemand op weg helpen met zijn administratie of een gezellige wandeling. Jouw talent, is de kans voor een ander. De inzet is aan jezelf. Dat kan een uurtje per half jaar zijn of regelmatig een wandeling maken met iemand.
Wil je samen eens kijken wat je kan doen als maatje?
Ik ga graag met je in gesprek. Contact c.brouwer@sw-ameland.nl

## REPAIRCAFÉ

Het is zo leuk om oude apparaten, materialen of kleding een tweede leven te geven. En vooral als je dat samen kunt doen. Denk aan reparties kleine apparaten, vast zetten van een stoelpoot of aanzetten van een knoop. Een gezellige middag met elkaar waarbij we tevens duurzaam bezig zijn. Help jij mee tijdens één van onze repair middagen?

## GEZONDHEIDSMARKT 2026

Op zaterdag 24 januari is de gezondheidsmarkt in Ons Hol. Laat je inspireren bij de stands en tijdens interessante workshops. Een markt waarbij je op een brede manier kijkt naar je gezondheid en wat je kan doen om vitaler te leven.

## GEBIEDSTEAM

Wij helpen en ondersteunen inwoners van Ameland. Op het gebied van o.a. opgroeien, opvoeden, wonen, welzijn, meedoen en werk en inkomen.
Samen zoeken we naar de beste oplossing.
Gebiedsteam medewerkers zijn: Karin Schoenmaker, Paula Metz en Karen van Hoek.
Je kunt ons bereiken van maandag t/m vrijdag van 9.00-12.00 uur.
Tel: 0519-745048
Mail: gebiedsteam @sw-ameland.nl

*Wij gaan zorgvuldig met uw gegevens om. Gegevens die wij nodig hebben voor aanmelding zijn naam, (mail)adres en telefoonnummer. Deze worden uitsluitend gedeeld met docenten/vrijwilligers van de betreffende activiteit. Heeft u hier bezwaar tegen laat het ons dan weten.*

*Foto's gemaakt door Jan Boelens*

Sociaal Werk
AMELAND